

Sistemlerin Sağlığı

1. Ahmet, Ayşe ve Ali öğretmenlerine böbrek hastalıkları ve tedavileri hakkında sorular sormuşlardır.

Ahmet: Diyaliz cihazı böbrek hastalığı için kesin çözüm müdür?

Ayşe: Böbrek taşları ileri teknoloji ses dalgalarıyla kırılır mı?

Ali: Böbrek nakli için aynı cinsiyetten olmak gerekir mi?

Buna göre öğretmenleri hangi öğrencilerin sorularına “Evet” karşılığı vermiştir?

- A) Yalnız Ahmet
B) Yalnız Ayşe
C) Ahmet ve Ali
D) Ayşe ve Ali

2. Aşağıdakilerden hangisi destek ve hareket sisteminin sağlığını korumak için yapılması gereken davranışlardandır?

- A) Yeşil renkli sebze ve meyvelerden bol bol tüketmeliyiz.
B) Güçlenmek için ağır egzersizler yapmalıyız.
C) Kemiklerimizi güneş ışığından korumalıyız.
D) Yerden herhangi bir şey alırken belimizi bükerek eğilmeliyiz.

3. I. Besinleri aşırı sıcak veya soğuk tüketmeliyiz.
II. Ağız ve diş sağlığına önem vermeliyiz.
III. Aşırı tuzlu ve baharatlı gıdalar tüketmeliyiz.

“Sindirim sisteminin sağlığını korumak için neler yapmalıyız?” sorusuna yukarıdakilerden hangileri cevap olarak verilmez?

- A) Yalnız I.
B) I ve II.
C) I ve III.
D) II ve III.

4. Vücuda yeteri kadar iyot minerali alınmadığında tiroksin salgısı azalır. Tiroit bezi yeterli tiroksin üretmek için daha fazla çalışır ve şişer.

Bu duruma bağlı ortaya çıkan hastalık hangisidir?

- A) Guatr
B) Diyabet
C) Ülser
D) Sarılık

5. Arda, boşaltım sisteminin sağlığını korumak için yapılması gerekenleri tablo halinde göstermiştir.

Boşaltım sisteminin sağlığı için;	Evet	Hayır
I. Günde en az 1,5-2 litre su tüketilmeli	✓	
II. Aşırı baharatlı ve tuzlu yiyeceklerden uzak durulmalı	✓	
III. Fazla miktarda süt ve tuz tüketilmeli	✓	
IV. Tuvalet temizliğine özen gösterilmeli	✓	

Buna göre, Arda’nın tablosunda yapmış olduğu işaretlemelemelerden hangileri doğrudur?

- A) I ve II.
B) I ve III.
C) I, II ve IV.
D) I, II, III ve IV.

6. Organ bağıışı ile ilgili,

- I. 18 yaşını doldurmuş sağlıklı bireyler tarafından yapılır.
II. Bireyde toplumsal dayanışma duygusunu geliştirir
III. Sadece bireyin kendisi tarafından yapılabilir.

çıkarımlarından hangileri doğrudur?

- A) I ve II.
B) I ve III.
C) II ve III.
D) I, II ve III.

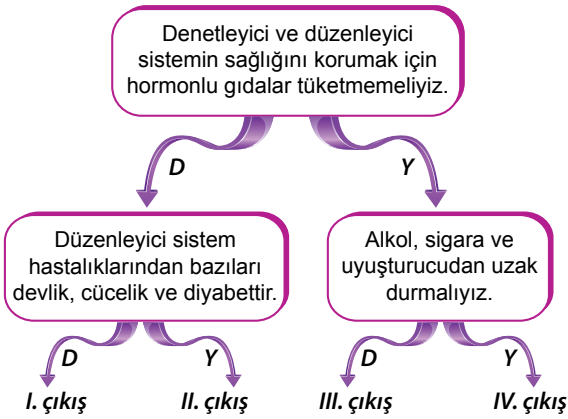
Hastalık	Duyu organları
I. Kurdeşen	K- Göz
II. Tat körlüğü	L- Deri
III. Katarakt	M- Dil

Tabloda verilen hastalıklar ve görüldüğü duyu organlarının doğru eşleştirilmesi aşağıdakilerden hangisinde verilmiştir?

	I	II	III
A) K	L	M	
B) K	M	L	
C) L	M	K	
D) M	L	K	

Sistemlerin Sağlığı

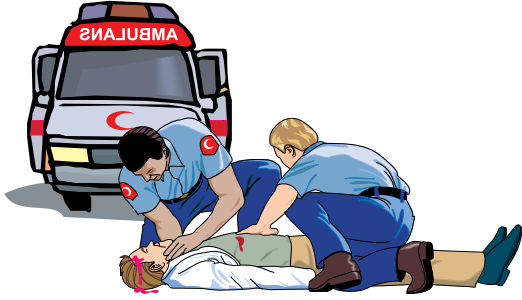
8.



Yukarıdaki bilgiler doğru ise “D”, yanlış ise “Y” yönünde ilerlendiğinde hangi çıkışa ulaşılır?

- A) I. çıkış B) II. çıkış
C) III. çıkış D) IV. çıkış

9.



Görselde gördüğümüz yaralanma olayında yapılan ilkyardımanın en önemli amacı nedir?

- A) Gerekli acil ilaçları vermek.
B) 112 Acil Servisi olay yerine çağırmak.
C) Yaralının sağlık durumunu iyileştirmek.
D) Hasta veya yaralının durumunu tespit etmek.

10. I. Zatürre
II. Hepatit
III. Astım
IV. Bronşit

Yukarıdakilerden hangileri solunum sistemi hastalıklarındandır?

- A) I ve II. B) Yalnız II.
C) I, III ve IV. D) II, III ve I.

11.

Doktora danışmadan bilinçsiz ilaç almak sağlıktan ediyor.

Doktora danışmadan, nedeni, dozu ve süresi hakkında doğru bilgiye sahip olmadan kullanılan ilaçların yarar yerine zarar getirdiği bir gerçek. Halk arasında, doktor önerisi olmaksızın sık kullanılan ilaçların yol açabileceği sağlık sorunları düşünüldüğünde çok daha fazla. Bilinçsiz ilaç kullanımı, tedavinin uzamasına böylece maddi kayıplara da neden olmaktadır. Uzmanlar, risk oluşturan ve bilinçsiz kullanılan bazı ilaç gruplarının yan etkilerine dikkat çekiyor.

Yukarıdaki gazete haberine göre bilinçsiz ilaç kullanımı ile ilgili,

- Bağıışıklık sistemini bozarak vücudun direncini düşürebilir.
- Hastalıkların sağlık sorunlarının tekrarlamasına neden olabilirler.
- Bazı hastalarda, tedavi süresinin uzamasına ve tedavi masraflarının artmasına neden olabilir.

çıkarımlarından hangileri doğrudur?

- A) I ve II. B) I ve III
C) II ve III. D) I, II ve III.

12. Herhangi bir kaza anında veya yaşamı tehlikeye düşüren bir durumda sağlık görevlileri gelinceye kadar hayatın kurtarılması veya durumun daha kötüye gitmesini önlemek amacıyla mevcut araç ve gereçlerle yapılan ilaçsız uygulamalara **ilk yardım** denir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın temel uygulamalarından biri değildir?

- Olay yerinde olası tehlikeleri belirleyerek güvenli bir çevre oluşturmaktır.
- Olay yerinde hasta veya yaralılara hızlı, sakin ve bilinçli bir şekilde müdahale yapılmalıdır.
- Gerekli yardım kuruluşlarına (112) en hızlı şekilde haber vermektir.
- Hasta yakınlarına tedavi ile ilgili bilgi vermek.

